



*¡Reconoce los síntomas,
salva vidas!*

Suma los síntomas

La sepsis es una afección **potencialmente mortal** que ocurre cuando el cuerpo responde de forma incorrecta a una infección, dañando órganos y tejidos. **Cualquier infección** puede desencadenar una sepsis. Como sus síntomas son poco específicos, es **fácil confundirla** con enfermedades comunes como la gripe, la gastroenteritis o la neumonía, lo que retrasa el diagnóstico y el tratamiento, y pone en riesgo la vida. **La sepsis se puede tratar si se detecta a tiempo.**

Piensa en sepsis

Síntomas más comunes:

- Fiebre alta, escalofríos o temperatura corporal muy baja
- Frecuencia cardíaca rápida
- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Confusión o desorientación
- Presión arterial baja
- Somnolencia excesiva o dificultad para mantenerse despierto
- Piel fría, pálida o moteada
- Disminución de la cantidad de orina
- Dolor o malestar intenso (abdomen, pecho, espalda, etc.)
- La sensación de morir

www.sepsisinfo.es



Más reconocimiento

La **sepsis** es común pero poco conocida. Un reciente estudio revela que más de la mitad de la población desconoce qué es la sepsis, aunque cada año afecta en España a entre **50.000 y 75.000** personas, de las cuales más de **17.000 fallecen**. La gravedad de esta afección contrasta con el escaso reconocimiento de sus síntomas clave. Solo un tercio sabe identificar sus signos.

Menos muertes

La sepsis es la principal causa de muerte evitable en el mundo.

Se estima que **1 de cada 5 muertes** en hospitales están relacionadas con la sepsis. La **mortalidad aumenta un 8%** por cada hora de retraso en iniciar el tratamiento adecuado.

El tiempo es vital: si reconoces los síntomas,
acude inmediatamente a urgencias.

¡Reconoce los síntomas, salva vidas!

www.sepsisinfo.es